

# le fughe

## A **SESTRI LEVANTE** IL SILENZIO È UNA BAI

scelte da Marta Citacov



La spiaggia della Baia del Silenzio, con i gozzi dei pescatori.

### L'HOTEL TRA DUE MARI

Nel Palazzo Bolasco, tra la Baia delle Favole e la Baia del Silenzio, l'hotel Due Mari ha tre piscine (due all'esterno, con acqua di mare e vasche idromassaggio, una coperta con cascata terapeutica di acqua di mare a 30°), zona fitness, bagno turco, terrazza solarium con vista sulle due baie, servizio biciclette e parco. Da provare il ristorante a bordo piscina L'Esedra del Viridarium. La Presidential Suite costa 180 euro. Hotel Due Mari, vico del Coro 18. Tel. 0185 42695.

### IL BISTRÒ E IL VELISTA

Giovanni Soldini (a destra), velista, con il fratello Silvio, regista, sono habitué di Sestri Levante. Dove uno dei più rinomati ristoranti ha aperto anche sulla vicina spiaggia, nella splendida Baia del Silenzio. Per godersi il sole, si ordina dal menù del Bistrò e si viene serviti direttamente sotto l'ombrellone. Piazza Marsala 6. Tel. 0185 416113.



### L'INDIRIZZO DELL'OLIO

Il suo olio extravergine Le due Baie ha vinto numerosi premi ed è ricercato anche all'estero per le caratteristiche di bassa acidità e morbidezza di gusto, tipiche dell'olio ligure. Da veri gourmet sono i vasetti di olive taggiasche in salamoia e di pomodori secchi. Tutto in vendita al Frantoio Bo, Via della Chiusa 70. Tel. 0185 481605.

### LA DISCOTECA

La Piscina dei Castelli, una discoteca tra le più longeve d'Italia, ha quattro piste, di cui due all'aperto, con ritmi diversi, dal latino americano a quello house. Gli appuntamenti estivi più gettonati: il Full Moon Party, la festa della luna piena, e il Carnevale di Ferragosto. Piazza Marinai d'Italia 3 - Porticciolo. Tel. 0185 480001.



